



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Fermi – Mattei"

Istituto Tecnico Fermi - Indirizzi: Amministrazione Finanza e Marketing – Turismo – Costruzioni Ambiente e Territorio
Istituto Tecnico Mattei - Indirizzi: Elettronica ed Elettrotecnica – Informatica e Telecomunicazioni

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE - "FERMI - MATTEI"-ISERNIA
Prot. 0009275 del 29/09/2020
04 (Uscita)

A: Alle Studentesse e agli Studenti
Alle famiglie
Docenti di Scienze motorie e sportive

E p. c. Personale tutto
DSGA
RSPP
Referente Covid
Collaboratori Ufficio di Dirigenza
SITO



Oggetto: Regolamentazione accesso Palestra

I docenti in indirizzo accompagneranno le classi di titolarità presso la Palestra Mattei nei giorni e nell'orario di cui al prospetto allegato:

SETTIMANA 1

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
I ORA	IULIANELLA III A CAT	ZAMPETTA III E TUR	-	BOVE III B ETN	CAPILUONGO II D ETN	D'UVA IV A ETT
II ORA	IULIANELLA III A CAT	ZAMPETTA III E TUR	-	BOVE III B ETN	CAPILUONGO II D ETN	D'UVA IV A ETT
III ORA	IULIANELLA V A CAT	-	BOVE III C INF	-	ZAMPETTA I A AFM	BOVE I B ETN
IV ORA	IULIANELLA V A CAT	ZAMPETTA I E TUR	BOVE III C INF	BOVE V C ETN	ZAMPETTA I A AFM	BOVE I B ETN
V ORA	CAPILUONGO III D ETN	ZAMPETTA I E TUR	IULIANELLA IV A CAT	BOVE V C ETN	-	-
VI ORA	CAPILUONGO III D ETN	-	IULIANELLA IV A CAT	-	-	-

Uffici Amministrativi - Viale dei Pentri –86170 Isernia-
Tel. 0865/411697 - Fax 0865/451552

isis01300@istruzione.it
isis01300@pec.istruzione.it

www.fermimattei.edu.it





ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Fermi – Mattei"

Istituto Tecnico Fermi - Indirizzi: Amministrazione Finanza e Marketing – Turismo – Costruzioni Ambiente e Territorio
Istituto Tecnico Mattei - Indirizzi: Elettronica ed Elettrotecnica – Informatica e Telecomunicazioni

SETTIMANA 2

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
I ORA	-	-	-	-	ZAMPETTA V E TUR	BOVE I C INF
II ORA	D'UVA V A ETT	D'UVA III A ETT	D'UVA II A ETT	ZAMPETTA V B SIA	ZAMPETTA V E TUR	BOVE I C INF
III ORA	D'UVA V A ETT	D'UVA III A ETT	D'UVA II A ETT	ZAMPETTA V B SIA	D'UVA II E INF	D'UVA I A ETT
IV ORA	-	-	ZAMPETTA II E TUR	CAPILUONGO II A AFM	D'UVA II E INF	D'UVA I A ETT
V ORA	D'UVA IV E INF	ZAMPETTA II E INF	ZAMPETTA II E TUR	CAPILUONGO II A AFM	IULIANELLA IV A SIA	-
VI ORA	D'UVA IV E INF	ZAMPETTA II E INF	-	-	IULIANELLA IV A SIA	-

SETTIMANA 3

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
I ORA	-	IULIANELLA II A CAT	ZAMPETTA IV B SIA	IULIANELLA I A CAT	BOVE II B ETN	ZAMPETTA III B SIA
II ORA	BOVE IV B ETN	IULIANELLA II A CAT	ZAMPETTA IV B SIA	IULIANELLA I A CAT	BOVE II B ETN	ZAMPETTA III B SIA
III ORA	BOVE IV B ETN	-	-	-	IULIANELLA V A SIA	ZAMPETTA IV E TUR
IV ORA	-	IULIANELLA III A SIA	-	IULIANELLA IV D ETN	IULIANELLA V A SIA	ZAMPETTA IV E TUR
V ORA	BOVE V B ETN	IULIANELLA III A SIA	BOVE IV C INF	IULIANELLA IV D ETN	D'UVA III E INF	-
VI ORA	BOVE V B ETN	-	BOVE IV C INF	-	D'UVA III E INF	-

I docenti dell'Istituto Fermi (sede Grand Hotel Europa) consegneranno agli alunni le autorizzazioni

Uffici Amministrativi - Viale dei Pentri –86170 Isernia-
Tel. 0865/411697 - Fax 0865/451552

isis01300@istruzione.it
isis01300@pec.istruzione.it


www.fermimattei.edu.it





ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Fermi – Mattei"

Istituto Tecnico Fermi - Indirizzi: Amministrazione Finanza e Marketing – Turismo – Costruzioni Ambiente e Territorio
Istituto Tecnico Mattei - Indirizzi: Elettronica ed Elettrotecnica – Informatica e Telecomunicazioni

con giorno ed orario di spostamento presso la sede Mattei.

SCHEMA

Norme anti-covid per le attività in palestra e negli spazi esterni

(approvato in sede di Consiglio d'Istituto del giorno 11 settembre 2020)

Il CTS ha indicato le Modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico: "... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.

Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).

Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico".

Anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS:

distanziamento (2 metri in questo caso), protezione, pulizia.

Considerato gli ampi spazi disponibili in palestra, sarà sufficiente far rispettare il distanziamento di 2 metri e svolgere solo attività individuali. Ulteriore possibilità (in alternativa o in aggiunta) è offerta dall'attività svolta all'aria aperta ed in particolare nel cortile, nei campetti e negli spazi verdi dei plessi.

L'uso della mascherina - da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno - è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

Altro punto centrale è la pulizia: spogliatoi e attrezzi vanno igienizzati ad ogni cambio di "gruppo classe".

Per gli spogliatoi sono state segnalate le posizioni da non occupare sulle panche. Potranno essere previsti turni per l'utilizzo degli spogliatoi (per i quali è segnalata la capienza massima all'ingresso), al fine di evitare assembramenti. Anche il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti, riponendo abiti e scarpe in apposito sacchetto personale. Occorrerà anche assicurare l'aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti

Famiglie, alunni e alunne, studenti e studentesse, assunzione di responsabilità

Favorendone e sostenendone la partecipazione personale, gli allievi potranno sperimentare le competenze di educazione civica dando significato al "rendersi utili per la comunità" e prendere coscienza del valore del "prendersi cura" della propria e dell'altrui salute, in termini di prevenzione e di rispetto delle norme previste. Piccoli gesti potranno divenire di grande significato, se intesi come opportunità di crescita personale e collettiva e di acquisizione di competenze pratiche.

Ad esempio, se come ovvio la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, rilevante è pure il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata in cui può rientrare anche l'igienizzazione delle mani, l'attesa del proprio turno per l'uso degli spogliatoi, la corretta gestione dei propri indumenti.

Uffici Amministrativi - Viale dei Pentri -86170 Isernia-
Tel. 0865/411697 - Fax 0865/451552

isis01300@istruzione.it
isis01300@pec.istruzione.it


www.fermimattei.edu.it





ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE “Fermi – Mattei”

Istituto Tecnico Fermi - Indirizzi: Amministrazione Finanza e Marketing – Turismo – Costruzioni Ambiente e Territorio
Istituto Tecnico Mattei - Indirizzi: Elettronica ed Elettrotecnica – Informatica e Telecomunicazioni

Orario

La complessità organizzativa suggerisce di accorpare le due ore settimanali di insegnamento (per ovvi motivi di igienizzazione).

Scheda tecnica: PALESTRE

- *Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.*
- *Organizzare gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi.*
- *Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:
-almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
- almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).*
- *Dotare l'impianto/struttura di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.*
- *Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio atra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata*
- *Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.*
- *Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.*
- *Favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.*
- *Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali”.*

Scheda tecnica: ATTIVITÀ FISICA ALL'APERTO

- *Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione.*
- *Distanziare attrezzi e macchine per garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza .*
- *Presenza di personale formato per verificare e indirizzare gli utenti al rispetto di tutte le norme igieniche e distanziamento sociale.*
- *Pulizia e disinfezione dell'ambiente e di attrezzi e macchine al termine della lezione.*
- *Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.*
- *gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso.*
- *Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali*

Asciugamani o altro.

Fare in modo che ogni praticante possa disporre di prodotti per la disinfezione e in quantità adeguata (in prossimità di ciascuna macchina o set di attrezzi) affinché, prima e dopo ogni esercizio, possa effettuare in autonomia.

All.to

Manuale operativo interno palestra ISIS MATTEI

Uffici Amministrativi - Viale dei Pentri –86170 Isernia-
Tel. 0865/411697 - Fax 0865/451552

isis01300@istruzione.it
isis01300@pec.istruzione.it


www.fermimattei.edu.it





ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE “Fermi – Mattei”

Istituto Tecnico Fermi - Indirizzi: Amministrazione Finanza e Marketing – Turismo – Costruzioni Ambiente e Territorio
Istituto Tecnico Mattei - Indirizzi: Elettronica ed Elettrotecnica – Informatica e Telecomunicazioni

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Emilia SACCO

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39 del 1993

Uffici Amministrativi - Viale dei Pentri –86170 Isernia-
Tel. 0865/411697 - Fax 0865/451552

isis01300@istruzione.it
isis01300@pec.istruzione.it


www.fermimattei.edu.it

